

Vapaalaskuviikko, Silvretta tour, 7 pv, Itävalta

Ajankohta: 4.-11.3.2023

Hinta: 1450€

Hinta sisältää: Opastuksen UIAGM oppaan johdolla 6pv, lumiturvallisuusvälineet 6pv, majoituksen hotellissa ja vuoristomajoissa puolihoidolla (aamiainen ja illallinen).

Hinta ei sisällä matkoja alueelle, hissilippuja sekä lounaita ja juomia illallisella.

Vapaalaskuviikon ohjelma

4.3.2023 Lauantai, majoittuminen hotelliin (Naturhotels See - Alpeñkönigen) ja yhteinen päivällinen klo 19.00.

5.3.2023 Sunnuntai, hiihtopäivä lähialueen hiihtokeskuksessa (See tai Kappl). Päivän aikana kertaamme vyörypelastusvälineiden käytön ja harjoitteleme offarilaskutekniikkaa. Päivän jälkeen palaamme takaisin hotelliin ja alamme valmistautua Silvretta touriin.

6.3.2023 Maanantai, aamupalan jälkeen siirrymme Ischglin hiihtokeskukseen ja laskemme Heidelbergin majalle (2264m). Jätämme majoittautumiseen tarkoitetut varusteet majalle ja käymme tekemässä ensimmäisen hiihtoretken. Kun tulemme takaisin, majoittaudumme vuoristomajaan, käymme läpi vuoristomajojen säännöt. Päivällisen jälkeen valmistaudumme seuraavan päivän retkeen.

7.3.2023 Tiistai, aamupala majalla on klo 7 aikaan ja aamupalan jälkeen lähdemme etenemään Jamtalin majalle (2165m). Kelien salliessa emme etene suorinta reittiä seuraavalle majalle vaan etsimme matkalta ryhmällemme sopivia huippuja ja hyviä hiihtoja alueelta. Nousua 800-1200m riippuen kelistä.

8.3.2023 Keskiviikko, päiväretki Jamtalin majalta. Tällä alueella on paljon yli 3000m huippuja ja valitsemme sopivan huipun kelien ja ryhmän kunnon mukaan. Ylimääräiset varusteet ovat mahdollista jättää majalle ja mennä tämä päivä hieman kevyemmällä repulla.

9.3.2023 Torstai, pakkaamme aamulla varusteet ja lähdemme hiihtämään kohti Wiesbadenerin majaa (2443m). Matkalla ylitämme kaksi jäätikköä ja nousua päivän aikana tulee vähintään 800m.

10.3.2023 Perjantai, viimeisenä hiihtopäivänä meillä on mahdollisuus tehdä Wiesbadenerin majalta retki

lähihuipuille ja laskea sen jälkeen alas Galturin kylään, josta siirrymme bussilla majapaikkaamme.

11.3.2023 lauantai, matkustuspäivä. Hotellin check-out on klo 10:00.



Matkustaminen Suomesta

Yhteydet Munchenin, Innsbruckin tai Zurichin lentokentältä majapaikkaamme

Julkisia ja yksityisiä yhteyksiä löytyy vuoden jokaiselle päivälle jokaisesta lentovaihtoehdosta useita. Sesonkiaikana vaihtoehtoja löytyy kymmenittäin.

Lentokenttäkuljetukset ovat näistä helpoimpia, koska bussi tai taxi vie sinut suoraan majapaikkaasi. (Naturhotels See – Alpenkönigen Au 243 und Au 172 6553 See imPaznauntal). Jos liikutte 3-8 hlö ryhmänä, voitte usein varata oman pikkubussin lentokenttäkuljetusfirmoilta. Hinta lentokenttäkuljetuksilla on menopaluuna Munchenista noin 120-160€/henkilö. Alla on yksi esimerkki lentokenttäkuljetuksista.

<http://www.munich-ski-shuttle.com/>

Junat ovat täsmällisiä kulkuvälineitä ja majapaikkaamme pääset junalla sekä Zürichistä, että Münchenistä. Hintaa tulee meno-paluulle aikuisen osalta 120-140€. Laita lähtöpaikaksi München tai Zurich flughafen ja kohteeksi See im Paznauntal. Matka-aika Münchenistä on 4-5 tuntia ja Zürichistä noin 3-4 tuntia

<http://www.bahn.com/i/view/overseas/en/index.shtml>

Vuokra-auton hankkimista kannattaa harkita, jos teitä on kaksi tai useampi lentämässä samaan aikaan. Munchenin kentältä saa edullisia vuokra-autoja viikoksi. Retkemme aikana emme tarvitse juurikaan autoa ja pienet siirtymiset teemme bussilla tai junalla. Auton kanssa tulee muistaa, että Itävallan puolella moottoriteillä ajaminen vaatii Vignette-tarran autoon. Tämä tietullimaksutarra on mahdollista ostaa Saksan tai Sveitsin puolelta huoltoasemilta. Tarran hinta on noin 9€/10pv.

Majoitus

Majapaikkamme on Seen keskustassa sijaitsevassa viihtyisässä neljän tähden hotellissa. Hotellista löytyy myös pieni kylpylä. Huoneet ovat kahdelle hengelle. Hotellissa tarjoillaan runsas aamiainen ja illallinen.

Tällä alueella vuoristomajat ovat hyvin varusteltuja ja aamupalat sekä päivälliset runsaita. Retkemme aikana kahdessa vuoristomajassa on suihku. Suihkujen käyttö maksaa majoilla erikseen (noin 1€ / minuutti). Huoneet ovat dormitorytyyppisiä, joissa samoissa huoneissa nukkuu 2-10 hlö. Majoilla oman yöpymislakanan käyttö on pakollista.

Hissiliput

Hissilippuja tarvitsemme kahdelle aloituspäivälle ja niiden hinta on noin 90€.

Varusteet hiihtopäiville

- Vapaalaskukset retkihihtositeellä ja nousukarvoilla tai splitboard
- Piippari, lapio ja sondi (saat lainaksi tarvittaessa, jos et omista omia)
- Monot/lumilautakengät
- Hankiraudat
- Sauvat
- Kypärä + laskettelulasit
- 35-45 litrainen laskureppu (myös iso ABS-reppu käy)
- Aurinkorasva vähintään 30 kertoimella
- Taukotakki
- Termospullo ja juomapullo, yhteensä 1,5 litraa
- Aluskerrasto, paita ja housut (ohut merinovillainen on paras, myös synteettinen urheilukerrasto käy)
- Laskutakki ja housut, Soft shell tyyppinen käy myös hyvin
- Pipo ja buff-huivi
- Hansikkaat 2 paria, yhdet lämpimät ja yhdet ohuemmat
- Aurinkolasit
- Valjaat, joissa jäärüvi, 3 X sulkurengas, 1 kpl 120 cm nauhalenkki
- Jääraudat
- Vaellushakku

Lisäksi vuoristomajoille tarvitaan

- silkkilakana
- pieni otsalamppu
- vaihtosukat
- hlö.koht. hygienia tarvikkeet + pieni pyyhe
- T-paita kämppäpaidaksi
- Alppiyhdistyksen jäsenkortti

Vakuutukset

Itävalta kuuluu Euroopan Unioniin ja siksi Eurooppalaisella sairaanhoitokortilla kortilla saa terveydenhuollon samaan hintaan kuin Suomessakin. Kortin voi tilata ilmaiseksi netin kautta Kelan sivuilta. Alueella on paljon yksityisiä terveysasemia, joista saa rahalla tai vakuutuksilla nopeasti avun. Julkisen terveydenhuollon piiriin halutessaan täytyy matkustaa noin 50km.

Koska kyseessä on Vapaalaskuviikko, liikumme rinteiden ulkopuolella ja perinteiset tapaturmavakuutukset eivät päde siellä sattuneissa ongelmissa. Tämän takia halutessaan voi omalta vakuutusyhtiöltä kysyä lisäturvaa vapaalaskun osalta. Retken aikana liikumme pääsääntöisesti alle 3000 metrin korkeudella, vaikka jotkin hiihdettävistä huipuista ovat yli 3000 metrissä. Oppaan puolesta on olemassa vastuuvakuutus, joka korvaa takamaastoissa tapahtuneet vahingot jos

syypää onnettomuuteen on ollut oppaan väärä toiminta. Tämä ei ole tapaturmavakuutus ja ei siis korvaa osallistujan kaatumisista tai törmäilyistä aiheutuvia onnettomuuksia. Jos olet hankkimassa lisäturvaa vakuutuksiisi katso, että se korvaa myös pelastuspalvelut rinteiden ulkopuolelta.

Suosittelena ottamaan onnettomuuksien varalle Itävallan Alppiklubin (ÖAV)

jäsenyyden, joka sisältää pelastusvakuutuksen. ÖAV:n jäsenille helikopteripelastus on ilmainen. Jäseneksi voi liittyä kuka tahansa. Hinta jäsenyydelle on noin 60 euroa ja yhdistyksen kortin saat postilla kotiisi noinkahdessa viikossa.

ÖAV (tai OeAV) on Itävallan Alppiyhdistys, Oesterreichische Alpenverein. ÖAV:n vakuutus on ensisijaisesti pelastusvakuutus ei tapaturmavakuutus. Se kattaa hyvin pelastustyön ja pelastukseen liittyvät kuljetukset. Nimestään huolimatta ÖAV on voimassa koko maailmassa eikä vain Itävallassa tai Alpeilla. ÖAV saksaksi ja englanniksi:

<http://www.alpenverein.at>

<http://www.aacuk.org.uk>

Kuinka Vapaalaskuviikko – Silvretta tour varataan ja maksetaan?

Vapaalaskuviikolle ilmoittauduttuasi saat laskun, jonka voit maksaa halutessasi osissa. Varaus vahvistetaan maksamalla 400€ varausmaksu. Loppumaksu tulee suorittaa vähintään 12 vk ennen vapaalaskuviikon alkamisajankohtaa. Jos maksat kurssin osissa, muista laittaa jokaiseen osaan sama viitenumero laskulta.

Peruutusehdot:

Viimeistään 12vk ennen toteutusajankohdan aloitusta peruttu matka: palautetaan koko maksettu summa miinustettuna käsittelykuluilla 80 €.

8vk-12vk ennen toteutusajankohdan alkamista peruttu matka: palautetaan maksettu summa miinustettuna varausmaksulla 400€.

2vk-8vk ennen toteutusajankohdan alkamista palautetaan puolet kurssimaksusta

0-14pv ennen toteutusajankohdan alkamista peruutettumatka: veloitetaan koko osallistumismaksu.

Jos sinulla on kysyttävää kurssiin liittyen välineistä, majoituksesta, ruoista yms. älä epäröi kysyä siitä minulta. Helpoimmin saat minut kiinni sähköpostilla ja vastaan heti kun olen koneen äärellä.

Tervetuloa mukaan retkelle!

Jussi Muittari UIAGM -mountain guide

tel. +35850 555 9311, jussi@mountainguide.fi

Mountain Guide Finland

Pengerkuja 5, 03400 VIHTI - FIN

www.mountainguide.fi

